桃園市私立艾力豪幼兒園 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表（可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供）			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類（全穀雜糧類）	豆魚肉蛋類（豆魚蛋肉類）	蔬菜類	水果類
2	一	時令水果	麵食	肉燥湯麵			蔥抓餅	V	V	V	V
3	二	時令水果	白米飯	瓜仔肉	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	草莓吐司	V	V	V	V
4	三	慶生蛋糕	紫米飯	紅燒豆腐	時令蔬菜	蘿蔔湯	蒸地瓜	V	V	V	V
5	四	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	菇菇湯	雞蛋冬粉湯	V	V	V	V
6	五	時令水果	麵食	炒客家板條		青菜湯	蘋果麵包	V	V	V	V
9	一	時令水果	十穀飯	紅燒雞丁	時令蔬菜	紫菜湯	麵線	V	V	V	V
10	二	時令水果	白米飯	玉米粒炒蛋	時令蔬菜	味噌湯	白饅頭	V	V	V	V
11	三	時令水果	麵食	肉羹麵			水煮蛋	V	V	V	V
12	四	時令水果	糙米飯	滷麵輪	時令蔬菜	海帶湯	牛奶麥片	V	V	V	V
13	五	時令水果	白米飯	三色肉末	時令蔬菜	肉絲湯	白吐司	V	V	V	V
16	一	時令水果	紫米飯	花生麵筋	時令蔬菜	味增豆腐湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
17	二	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			鮮肉包	V	V	V	V
18	三	時令水果	白米飯	綜合滷味	時令蔬菜	蛋花湯	玉米粥	V	V	V	V
19	四	時令水果	紫米飯	酸菜肉絲	時令蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	紅豆湯	V	V	V	V
20	五	時令水果	白米飯	洋蔥豬柳	時令蔬菜	白菜豆腐湯	黑糖饅頭	V	V	V	V
23	一	時令水果	麵食	肉絲米粉湯			白吐司	V	V	V	V
24	二	時令水果	白米飯	蔥燒豆腐	時令蔬菜	蛤蠣湯	小餐包	V	V	V	V
25	三	時令水果	白米飯	咖哩雞肉燴飯		排骨山藥湯	水煮玉米	V	V	V	V
26	四	時令水果	紫米飯	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	海帶味增湯	綠豆 QQ 湯	V	V	V	V
27	五	時令水果	白米飯	香菇滷肉	時令蔬菜	白蘿蔔湯	小肉包	V	V	V	V
30	一	時令水果	麵食	玉米濃湯餃			蒸地瓜	V	V	V	V