



桃園市私立艾力豪幼兒園 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚肉蛋類)	蔬菜類	水果類
1	二	時令水果	麵食	南瓜炒米粉		豬血酸菜湯	原味小餐包	✓	✓	✓	✓
2	三	時令水果	紫米飯	炒雞肉	時令蔬菜	蛤蠣湯	白饅頭	✓	✓	✓	✓
3	四	時令水果	白米飯	香腸蛋炒飯		海帶湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
4	五	時令水果	五穀飯	梅干肉	時令蔬菜	綜合丸子湯	雞蛋麵線	✓	✓	✓	✓
7	一	時令水果	麵食	肉絲黃乾麵		香菇雞湯	白吐司	✓	✓	✓	✓
8	二	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	牛奶麥片	✓	✓	✓	✓
9	三	慶生蛋糕	白米飯	菜脯蔥蛋	時令蔬菜	紅蘿蔔排骨湯	雞蛋細粉湯	✓	✓	✓	✓
10	四	時令水果	糙米飯	肉末豆腐燴飯			黑糖饅頭	✓	✓	✓	✓
11	五	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	味噌豬肉湯	肉包	✓	✓	✓	✓
14	一	時令水果	麵食	玉米濃湯餃			蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
15	二	時令水果	五穀飯	瓜子肉	時令蔬菜	川菜肉絲湯	芹菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	三	時令水果	紫米飯	豆干小魚	時令蔬菜	大骨金針湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	四	時令水果	白米飯	三色炒蛋	時令蔬菜	薑絲鮮魚湯	仙草	✓	✓	✓	✓
18	五	時令水果	白米飯	薑絲肉絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
21	一	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			關東煮	✓	✓	✓	✓
22	二	時令水果	紫米飯	滷肉	時令蔬菜	羅宋湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
23	三	時令水果	白米飯	咖哩雞肉飯		番茄蛋花湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
24	四	時令水果	糙米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	金針排骨湯	草莓吐司	✓	✓	✓	✓
29	二	時令水果	麵食	肉絲米苔目			小蛋糕	✓	✓	✓	✓
30	三	時令水果	紫米飯	豆腐絞肉	時令蔬菜	菇菇湯	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓