



桃園市私立艾力豪幼兒園 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
3	一	時令水果	白米飯	咖哩雞肉飯		紫菜蛋花湯	小蛋糕	√	√	√	√
4	二	時令水果	麵食	古早味炒麵		菇菇豆腐湯	白饅頭	√	√	√	√
5	三	慶生蛋糕	五穀飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	蘿蔔湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
6	四	時令水果	白米飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	莧菜湯	白吐司	√	√	√	√
7	五	時令水果	麵食	麵疙瘩			蒸地瓜	√	√	√	√
10	一	時令水果	紫米飯	蘿蔔乾炒蛋	時令蔬菜	絲瓜湯	綠豆湯	√	√	√	√
11	二	時令水果	麵食	肉絲拌條		蛤蠣湯	小餐包	√	√	√	√
12	三	時令水果	白米飯	豆干肉絲	時令蔬菜	菇菇湯	綠豆 QQ	√	√	√	√
13	四	時令水果	白米飯	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	豆腐白菜湯	蔥抓餅	√	√	√	√
14	五	時令水果	麵食	肉羹麵			豆花	√	√	√	√
17	一	時令水果	五穀飯	綜合滷味	時令蔬菜	薑絲鮮魚湯	雞蛋細粉	√	√	√	√
18	二	時令水果	麵食	南瓜米粉湯			白饅頭	√	√	√	√
19	三	時令水果	白米飯	紅燒豆腐	時令蔬菜	酸菜湯	麵線糊	√	√	√	√
20	四	時令水果	五穀飯	滷棒棒腿	時令蔬菜	番茄蛋花湯	玉米粥	√	√	√	√
21	五	時令水果	麵食	肉燥湯麵			蒸南瓜	√	√	√	√
24	一	時令水果	糙米飯	玉米炒肉末	時令蔬菜	竹筍湯	水煮蛋	√	√	√	√
25	二	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	貢丸湯	草莓吐司	√	√	√	√
26	三	時令水果	紫米飯	蔥花蛋	時令蔬菜	蔬菜蛋花湯	鹹粥	√	√	√	√
27	四	時令水果	白米飯	三杯雞	時令蔬菜	豆腐味噌湯	蘋果麵包	√	√	√	√
25	五	時令水果	麵食	番茄肉醬義大利麵		海帶芽湯	仙草	√	√	√	√
31	一	時令水果	五穀飯	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	蒲瓜湯	水煮玉米	√	√	√	√