



桃園市私立艾力豪幼兒園 7 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	三	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時鮮蔬菜	青菜蛋花湯	西米露	√	√	√	√
2	四	時令水果	紫米飯	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	魚丸湯	蘋果麵包	√	√	√	√
3	五	時令水果	麵食	酸辣湯餃			小饅頭	√	√	√	√
6	一	時令水果	白米飯	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	玉米粥	√	√	√	√
7	二	時令水果	麵食	肉羹麵			小肉包	√	√	√	√
8	三	慶生蛋糕	白米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	薑絲菇菇湯	綠豆湯	√	√	√	√
9	四	時令水果	糙米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	冬瓜湯	豆花	√	√	√	√
10	五	時令水果	麵食	炒客家粿條		川菜肉絲湯	奶皇包	√	√	√	√
13	一	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	酸菜豬血湯	仙草蜜	√	√	√	√
14	二	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針肉絲湯	水煮蛋	√	√	√	√
15	三	時令水果	麵食	三絲炒麵		青菜豆腐湯	紅豆湯	√	√	√	√
16	四	時令水果	白米飯	滷味	時鮮蔬菜	酸辣湯	白吐司	√	√	√	√
17	五	時令水果	紫米飯	糖醋魚片	時鮮蔬菜	海帶味增湯	麵線	√	√	√	√
20	一	時令水果	白米飯	酸菜肉絲	時鮮蔬菜	蛤蜊湯	蒸地瓜	√	√	√	√
21	二	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			紫米粥	√	√	√	√
22	三	時令水果	白米飯	三鮮蛋炒飯		酸辣湯	草莓吐司	√	√	√	√
23	四	時令水果	白米飯	蘿蔔乾炒蛋	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	瘦肉粥	√	√	√	√
24	五	時令水果	麵食	肉絲乾拌冬粉		鳳梨苦瓜雞湯	雞蛋細粉湯	√	√	√	√
27	一	時令水果	糙米飯	彩椒肉絲	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	黑糖小饅頭	√	√	√	√
28	二	時令水果	米食	豬肉燴飯		味增豆腐湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
29	三	時令水果	麵食	玉米濃湯餃			水煮玉米	√	√	√	√
30	四	時令水果	白米飯	醬燒豬肉	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	蒸南瓜	√	√	√	√
31	五	時令水果	麵食	青菜肉絲炒米粉		黃瓜湯	全麥吐司	√	√	√	√