



桃園市私立艾力豪幼兒園 6月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	一	時令水果	紫米飯	麵輪燒肉	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	蒸地瓜	√	√	√	√
2	二	時令水果	白米飯	肉羹蔬菜燴飯		薑絲菇菇湯	雞蛋麵線	√	√	√	√
3	三	慶生蛋糕	白米飯	洋蔥雞丁	時令蔬菜	大黃瓜湯	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
4	四	時令水果	麵食	酸辣湯餃			小肉包	√	√	√	√
5	五	時令水果	糙米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	山藥湯	地瓜綠豆湯	√	√	√	√
8	一	時令水果	白米飯	肉末蒸蛋	時令蔬菜	玉米濃湯	蔬菜粥	√	√	√	√
9	二	時令水果	紫米飯	蘿蔔燒雞	時令蔬菜	青菜豆腐湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
10	三	時令水果	白米飯	豆干肉絲	時令蔬菜	香菇肉絲湯	水煮蛋	√	√	√	√
11	四	時令水果	麵食	炒肉絲乾麵		牛蒡雞湯	關東煮	√	√	√	√
12	五	時令水果	白米飯	酸菜炒肉	時令蔬菜	味噌豆腐湯	墨西哥卷餅	√	√	√	√
15	一	時令水果	白米飯	咖哩雞肉飯		青菜蛋花湯	全麥吐司	√	√	√	√
16	二	時令水果	白米飯	蘿蔔乾煎蛋	時令蔬菜	紅蘿蔔排骨湯	紅豆QQ湯	√	√	√	√
17	三	時令水果	五穀飯	醋溜魚片	時令蔬菜	玉筍鮮菇湯	原味小餐包	√	√	√	√
18	四	時令水果	麵食	青菜米粉湯			水煮玉米	√	√	√	√
端午佳節~放假一天!											
22	一	時令水果	白米飯	玉米雞茸	時令蔬菜	叻仔魚莧菜湯	鹹粥	√	√	√	√
23	二	時令水果	麵食	番茄肉醬義大利麵		鳳梨苦瓜雞湯	白木耳紅棗湯	√	√	√	√
24	三	時令水果	白米飯	肉末燴豆腐	時令蔬菜	味噌湯	芋頭西米露	√	√	√	√
25	四	時令水果	白米飯	瓜仔肉	時令蔬菜	酸菜豬血湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
26	五	時令水果	白米飯	小黃瓜涼拌雞絲	時令蔬菜	薑絲魚片湯	牛奶麥片	√	√	√	√
29	一	時令水果	麵食	青菜肉絲炒米粉		海帶湯	黑糖小饅頭	√	√	√	√
30	二	時令水果	紫米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	黃瓜排骨湯	小米粥	√	√	√	√

