



桃園市私立艾力豪幼兒園五月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
4	一	時令水果	麵食	雞肉花椰咖哩飯			蘿蔔糕湯	√	√	√	√
5	二	時令水果	白米飯	肉燥湯麵			全麥饅頭	√	√	√	√
6	三	慶生蛋糕	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	番茄豆腐湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
7	四	時令水果	白米飯	蔥花蛋	時令蔬菜	金針菇湯	白吐司	√	√	√	√
8	五	時令水果	糙米飯	糖醋魚柳	時令蔬菜	蛤蠣湯	蒸地瓜	√	√	√	√
11	一	時令水果	麵食	古早味炒麵		羅宋湯	綠豆湯	√	√	√	√
12	二	時令水果	白米飯	木耳炒肉絲	時令蔬菜	酸菜豬血湯	瘦肉粥	√	√	√	√
13	三	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	菇菇湯	雞蛋細粉	√	√	√	√
14	四	時令水果	白米飯	豆腐燴飯		排骨湯	蒸地瓜	√	√	√	√
15	五	時令水果	白米飯	瓜仔肉	時令蔬菜	香菇雞湯	綠豆QQ	√	√	√	√
18	一	時令水果	五穀飯	玉米雞丁	時令蔬菜	牛蒡湯	小蛋糕	√	√	√	√
19	二	時令水果	麵食	海鮮麵			蒸地瓜	√	√	√	√
20	三	時令水果	紫米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	味增湯	鮮肉包	√	√	√	√
21	四	時令水果	白米飯	香腸蛋炒飯		青菜豆腐湯	小餐包	√	√	√	√
22	五	時令水果	白米飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	蔬菜湯	牛奶麥片	√	√	√	√
25	一	時令水果	白米飯	黃瓜炒蛋	時令蔬菜	丸子湯	白饅頭	√	√	√	√
26	二	時令水果	白米飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	菇菇豬肉湯	紅豆湯	√	√	√	√
27	三	時令水果	白米飯	綜合滷味	時令蔬菜	貢丸湯	關東煮	√	√	√	√
28	四	時令水果	麵食	肉絲湯板條			蘋果麵包	√	√	√	√
29	五	時令水果	白米飯	肉末蒸蛋	時令蔬菜	川菜肉絲湯	蔥抓餅	√	√	√	√