



# 桃園市私立艾力豪幼兒園 04 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	三	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	蒸地瓜	√	√	√	√
2	四	時令水果	麵食	台式炒麵		薑絲菇菇湯	水煮玉米	√	√	√	√
3	五	<b>兒童節&amp;清明節連續假期</b>									
6	一										
7	二	時令水果	白米飯	洋蔥里肌	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	綠豆湯	√	√	√	√
8	三	慶生蛋糕	白米飯	咖哩雞肉	時令蔬菜	青菜蛋花湯	草莓吐司	√	√	√	√
9	四	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	香菇雞湯	雞蛋細粉	√	√	√	√
10	五	時令水果	白米食	豆腐羹泡飯			水煮蛋	√	√	√	√
13	一	時令水果	五穀飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	QQ圓豆花	√	√	√	√
14	二	時令水果	白米飯	蘿蔔滷肉	時令蔬菜	味噌豆腐湯	麵線糊	√	√	√	√
15	三	時令水果	五穀飯	瓜仔肉	時令蔬菜	玉筍鮮菇湯	蔥抓餅	√	√	√	√
16	四	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	酸辣湯	鹹粥	√	√	√	√
17	五	時令水果	白米食	香腸蛋炒飯		豆腐湯	全麥吐司	√	√	√	√
20	一	時令水果	白米飯	三色炒蛋	時令蔬菜	馬鈴薯紅蘿蔔湯	蒸地瓜	√	√	√	√
21	二	時令水果	麵食	酸辣湯餃			關東煮	√	√	√	√
22	三	時令水果	白米飯	金瓜炒米粉		番茄蛋花湯	小肉包	√	√	√	√
23	四	時令水果	白米飯	洋蔥雞丁	時令蔬菜	薑絲鮮魚湯	玉米雞茸粥	√	√	√	√
24	五	時令水果	麵食	炒板條			蘋果麵包	√	√	√	√
27	一	時令水果	白米飯	玉米雞茸	時令蔬菜	玉米濃湯	蔥抓餅	√	√	√	√
28	二	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯	珍珠綠豆	√	√	√	√
29	三	時令水果	白米飯	蔥爆甜不辣	時令蔬菜	金針菇湯	白吐司	√	√	√	√
30	四	時令水果	麵食	香菇肉羹麵			牛奶饅頭	√	√	√	√