



## 桃園市私立艾力豪幼兒園 3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	一	時令水果	白米飯	竹筍燒肉	時令蔬菜	菇菇湯	黑糖饅頭	√	√	√	√
3	二	時令水果	白米飯	炒蛋	時令蔬菜	排骨湯	玉米粥	√	√	√	√
4	三	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	豆腐湯	綠豆湯	√	√	√	√
5	四	時令水果	白米飯	蛋炒飯		竹筍湯	豆花	√	√	√	√
6	五	時令水果	白米飯	玉米筍燴雞肉	時令蔬菜	酸菜湯	鹹粥	√	√	√	√
9	一	時令水果	白米飯	三杯雞	時令蔬菜	香菇雞湯	白吐司	√	√	√	√
10	二	時令水果	白米飯	瓜子肉	時令蔬菜	紫菜湯	水煮蛋	√	√	√	√
11	三	慶生蛋糕	白米飯	滷肉	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	水煮黃米	√	√	√	√
12	四	時令水果	白米飯	肉羹燴飯		魚片湯	黑糖饅頭	√	√	√	√
13	五	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	豆腐蛋花湯	蒸地瓜	√	√	√	√
16	一	時令水果	五穀飯	九層塔炒雞丁	時令蔬菜	玉米濃湯	蔥抓餅	√	√	√	√
17	二	時令水果	白米飯	肉燥	時令蔬菜	蛤蠣湯	肉包	√	√	√	√
18	三	時令水果	麵食	肉絲湯麵			紅豆湯	√	√	√	√
19	四	時令水果	白米飯	豬肉咖哩飯		菇菇湯	高麗菜粥	√	√	√	√
20	五	時令水果	白米飯	洋蔥雞丁	時令蔬菜	青菜豆腐湯	西米露	√	√	√	√
23	一	時令水果	白米飯	銀芽炒杏鮑菇	時令蔬菜	玉米湯	白饅頭	√	√	√	√
24	二	時令水果	麵食	肉絲板條			小餐包	√	√	√	√
25	三	時令水果	白米飯	時蔬豆腐煲	時令蔬菜	番茄蛋花湯	古早味肉粥	√	√	√	√
26	四	時令水果	白米飯	海鮮烏龍麵			銀耳湯	√	√	√	√
27	五	時令水果	白米飯	紅燒肉	時令蔬菜	紫菜湯	肉絲冬粉	√	√	√	√
30	一	時令水果	白米飯	櫛瓜炒雞肉	時令蔬菜	大黃瓜湯	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
31	二	時令水果	白米飯	香酥魚塊	時令蔬菜	白菜豆腐湯	小籠包	√	√	√	√