



桃園市私立艾力豪幼兒園 2月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	一	時令水果	麵食	肉絲飯條			全麥吐司	√	√	√	√
3	二	時令水果	白米飯	肉末燴豆腐	時令蔬菜	豬血酸菜湯	地瓜湯	√	√	√	√
4	三	時令水果	十穀飯	彩椒炒雞肉	時令蔬菜	蛤蠣湯	熱豆花	√	√	√	√
5	四	時令水果	白米飯	洋蔥雞丁	時令蔬菜	海帶湯	小餐包	√	√	√	√
6	五	時令水果	白米飯	梅干肉	時令蔬菜	菇菇湯	雞蛋麵線	√	√	√	√
9	一	時令水果	麵食	什錦湯黃麵			白吐司	√	√	√	√
10	二	時令水果	十穀飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	燒仙草	√	√	√	√
11	三	慶生蛋糕	白米飯	滷肉	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	牛奶麥片(無糖)	√	√	√	√
12	四	時令水果	白米飯	肉羹燴飯			黑糖饅頭	√	√	√	√
13	五	時令水果	五穀飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	豆腐豬肉湯	瘦肉稀飯	√	√	√	√
23	一	時令水果	藜麥食	瓜子肉	時令蔬菜	川菜肉絲湯	蔥抓餅	√	√	√	√
24	二	時令水果	飯麵	肉絲麵疙瘩			肉包	√	√	√	√
25	三	時令水果	白米飯	炒豆干小魚	時令蔬菜	大骨金針湯	冬粉煲	√	√	√	√
26	四	時令水果	五穀飯	香腸炒飯	時令蔬菜	鮮魚湯	紅豆湯	√	√	√	√