



桃園市私立艾力豪幼兒園 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	五	時令水果	麵食	炒米粉		豬血酸菜湯	小麵包	√	√	√	√
5	一	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	蛤蠣湯	白饅頭	√	√	√	√
6	二	時令水果	白米飯	香腸蛋炒飯		海帶湯	蒸地瓜	√	√	√	√
7	三	慶生蛋糕	白米飯	梅干肉	時令蔬菜	綜合丸子湯	雞蛋麵線	√	√	√	√
8	四	時令水果	麵食	肉絲乾黃麵		香菇雞湯	白吐司	√	√	√	√
9	五	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	紫菜湯	牛奶麥片	√	√	√	√
12	一	時令水果	白米飯	菜脯蔥蛋	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	雞蛋細粉湯	√	√	√	√
13	二	時令水果	白米飯	肉末豆腐燴飯			黑糖饅頭	√	√	√	√
14	三	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	豬肉湯	肉包	√	√	√	√
15	四	時令水果	五穀飯	瓜子肉	時令蔬菜	川菜肉絲湯	蔥抓餅	√	√	√	√
16	五	時令水果	麵食	水餃		玉米濃湯	芹菜瘦肉粥	√	√	√	√
19	一	時令水果	紫米飯	豆干小魚	時令蔬菜	大骨金針湯	銀絲卷	√	√	√	√
20	二	時令水果	白米飯	三色蛋	時令蔬菜	鮮魚湯	蔬菜煎餅	√	√	√	√
21	三	時令水果	白米飯	薑絲肉絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯	蒸地瓜	√	√	√	√
22	四	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			關東煮	√	√	√	√
23	五	時令水果	白米飯	蒸蛋	時令蔬菜	羅宋湯	蘿蔔糕	√	√	√	√
26	一	時令水果	白米飯	咖哩雞肉飯		番茄蛋花湯	草莓吐司	√	√	√	√
27	二	時令水果	白米飯	雞肉捲	時令蔬菜	蘿蔔湯	蛋餅	√	√	√	√
28	三	時令水果	白米飯	油蔥雞胸絲	時令蔬菜	味增湯	小蛋糕	√	√	√	√
29	四	時令水果	紫米飯	豆腐絞肉	時令蔬菜	菇菇湯	茶葉蛋	√	√	√	√
30	五	時令水果	麵食	刀削麵			豬肉粥	√	√	√	√