



桃園市私立艾力豪幼兒園 12月餐點表

日 期	星 期	上 午  點心	午餐				下 午  點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	一	時令水果	麵食	酸辣湯餃			小肉包	✓	✓	✓	✓
2	二	時令水果	白米飯	彩椒炒雞肉	時令蔬菜	牛蒡排骨湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
3	三	時令水果	白米飯	蘿蔔滷肉	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
4	四	時令水果	麵食	肉絲湯麵			小銀絲卷	✓	✓	✓	✓
5	五	時令水果	糙米飯	杏鮑菇蘿蔔燉肉	時令蔬菜	山藥湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8	一	時令水果	白米飯	肉末蒸蛋	時令蔬菜	綜合鮮菇湯	全麥吐司	✓	✓	✓	✓
9	二	時令水果	糙米飯	醋溜魚片	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	原味小餐包	✓	✓	✓	✓
10	三	慶生蛋糕	麵食	什錦炒麵		玉米濃湯	熱豆花	✓	✓	✓	✓
11	四	時令水果	白米飯	洋蔥雞丁	時令蔬菜	味噌豆腐湯	雞蛋麵線	✓	✓	✓	✓
12	五	時令水果	十穀飯	毛豆燴肉末	時令蔬菜	玉筍鮮菇湯	吻仔魚蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
15	一	時令水果	米食	香腸蛋炒飯		羅宋湯	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
16	二	時令水果	紫米飯	蘿蔔燒雞	時令蔬菜	蓮藕排骨湯	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
17	三	時令水果	白米飯	肉末燴豆腐	時令蔬菜	青菜蛋花湯	台式馬卡龍	✓	✓	✓	✓
18	四	時令水果	麵食	番茄義大利麵		玉米紅蘿蔔湯	牛奶燕麥	✓	✓	✓	✓
19	五	時令水果	燕麥飯	洋蔥豬柳	時令蔬菜	金針排骨湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
22	一	時令水果	白米飯	麵輪燒肉	時令蔬菜	番茄蛋花湯	燒仙草	✓	✓	✓	✓
23	二	時令水果	藜麥飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	酸菜豬血湯	粉絲煲	✓	✓	✓	✓
24	三	時令水果	白米飯	鳳梨木須炒肉絲	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	奶皇包	✓	✓	✓	✓
25	四	行憲紀念日, 放假一天!									
26	五	時令水果	米食	豆腐蔬菜燴飯		薑絲海帶芽湯	紅豆QQ湯	✓	✓	✓	✓
29	一	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	玉米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
30	二	時令水果	十穀飯	鮮筍燒肉	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
31	三	時令水果	米食	咖哩雞肉飯		芹菜蘿蔔湯	起司吐司	✓	✓	✓	✓

