



# 桃園市私立艾力豪幼兒園 11 月餐點表

日期	星期	上午 點心	午餐				下午 點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
3	一	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時鮮蔬菜	青菜蛋花湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
4	二	時令水果	紫米飯	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	魚丸湯	蘋果麵包	✓	✓	✓	✓
5	三	時令水果	麵食	酸辣湯餃			銀絲卷	✓	✓	✓	✓
6	四	時令水果	白米飯	炒劍筍	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	蛋花冬粉	✓	✓	✓	✓
7	五	時令水果	麵食	肉羹麵			肉包	✓	✓	✓	✓
10	一	時令水果	白米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11	二	時令水果	糙米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	羅宋湯	豆花	✓	✓	✓	✓
12	三	慶生蛋糕	麵食	炒客家粄條		川菜肉絲湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
13	四	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	酸菜豬血湯	鬆餅	✓	✓	✓	✓
14	五	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針肉絲湯	鹹稀飯	✓	✓	✓	✓
17	一	時令水果	麵食	三絲炒麵		魚片豆腐湯	小湯圓	✓	✓	✓	✓
18	二	時令水果	白米飯	滷味	時鮮蔬菜	酸辣湯	馬卡龍	✓	✓	✓	✓
19	三	時令水果	紫米飯	糖醋魚片	時鮮蔬菜	味增湯	蔬菜煎餅	✓	✓	✓	✓
20	四	時令水果	白米飯	酸菜肉絲	時鮮蔬菜	蛤蜊湯	麵線	✓	✓	✓	✓
21	五	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			鹹稀飯	✓	✓	✓	✓
24	一	時令水果	白米飯	三鮮蛋炒飯		青菜豆腐湯	草莓吐司	✓	✓	✓	✓
25	二	時令水果	麵食	肉絲乾拌冬粉		蘿蔔排骨湯	肉包	✓	✓	✓	✓
26	三	時令水果	白米飯	蘿蔔煎蛋	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
27	四	時令水果	糙米飯	彩椒肉絲	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	黑糖小饅頭	✓	✓	✓	✓
28	五	時令水果	麵食	義大利肉醬麵		玉米濃湯	蛋花麵線	✓	✓	✓	✓