



桃園市私立艾力豪幼兒園 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	一	時令水果	白米飯	香菇肉燥	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
2	二	時令水果	紫米飯	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	魚丸湯	綠豆 QQ 湯	✓	✓	✓	✓
3	三	時令水果	麵食	酸辣湯餃			銀絲卷	✓	✓	✓	✓
4	四	時令水果	白米飯	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	青菜蛋花湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
5	五	時令水果	麵食	肉羹麵			肉包	✓	✓	✓	✓
8	一	時令水果	白米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	薑絲豬肉湯	鹹粥	✓	✓	✓	✓
9	二	時令水果	糙米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	豆花	✓	✓	✓	✓
10	三	慶生蛋糕	麵食	炒客家粿條		川菜肉絲湯	白吐司	✓	✓	✓	✓
11	四	時令水果	白米飯	木耳炒肉絲	時鮮蔬菜	酸菜豬血湯	沙其馬	✓	✓	✓	✓
12	五	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針肉絲湯	煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
15	一	時令水果	麵食	三絲炒麵		貢丸湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
16	二	時令水果	白米飯	滷味	時鮮蔬菜	青菜豆腐湯	馬卡龍	✓	✓	✓	✓
17	三	時令水果	紫米飯	馬鈴薯燉肉	時鮮蔬菜	牛蒡湯	白饅頭	✓	✓	✓	✓
18	四	時令水果	白米飯	炒劍筍	時鮮蔬菜	羅宋湯	麵線蛋	✓	✓	✓	✓
19	五	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			仙草	✓	✓	✓	✓
22	一	時令水果	白米飯	三色蛋	時鮮蔬菜	酸辣湯	草莓吐司	✓	✓	✓	✓
23	二	時令水果	白米飯	肉絲蛋炒飯		蘿蔔排骨湯	肉包	✓	✓	✓	✓
24	三	時令水果	白米飯	絞肉豆腐	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
25	四	時令水果	糙米飯	彩椒肉絲	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	蒸南瓜	✓	✓	✓	✓
26	五	時令水果	麵食	義大利肉醬麵		玉米濃湯	原味小湯包	✓	✓	✓	✓
30	二	時令水果	麵食	肉絲米粉		味噌豆腐湯	黑糖饅頭	✓	✓	✓	✓