



桃園市私立艾力豪幼兒園 08 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	五	時令水果	白米飯	粉蒸肉	時令蔬菜	蛋花湯	絞肉冬粉	✓	✓	✓	✓
4	一	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	鮮肉包	✓	✓	✓	✓
5	二	時令水果	麵食	香腸蛋炒飯		香菇雞湯	奶油餐包	✓	✓	✓	✓
6	三	慶生蛋糕	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	味噌豆腐湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	四	時令水果	白米飯	三色蛋	時令蔬菜	白蘿蔔排骨湯	草莓吐司	✓	✓	✓	✓
8	五	時令水果	麵食	台式炒麵		玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
11	一	時令水果	白米飯	洋蔥里肌	時令蔬菜	青菜蛋花	QQ 綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12	二	時令水果	白米飯	高麗菜燉飯		玉米菇菇湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
13	三	時令水果	白米飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯	奶皇包	✓	✓	✓	✓
14	四	時令水果	水餃	酸辣湯餃			蒸南瓜	✓	✓	✓	✓
15	五	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	蔬菜雲吞湯	黑糖饅頭	✓	✓	✓	✓
18	一	時令水果	白米飯	蔥爆甜不辣	時令蔬菜	鮮魚湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
19	二	時令水果	白米飯	瓜子肉	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	蔬菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
20	三	時令水果	麵食	客家板條湯麵			小西點	✓	✓	✓	✓
21	四	時令水果	白米飯	豆干肉絲	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
22	五	時令水果	麵食	番茄義大利麵			銀絲卷	✓	✓	✓	✓
25	一	時令水果	白米飯	糖醋雞丁	時令蔬菜	蔬菜菇菇湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
26	二	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			鮮肉包	✓	✓	✓	✓
27	三	時令水果	白米飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	玉米濃湯	蘋果麵包	✓	✓	✓	✓
28	四	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	青菜豆腐湯	牛奶饅頭	✓	✓	✓	✓
29	五	時令水果	白米飯	蔥蛋	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	白吐司	✓	✓	✓	✓