



桃園市私立艾力豪幼兒園 7月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	二	時令水果	白米飯	竹筍燒肉	時令蔬菜	菇菇湯	黑糖饅頭	√	√	√	√
2	三	時令水果	米粉	肉絲炒米粉		青菜豆腐湯	蒸南瓜	√	√	√	√
3	四	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	蛤蠣湯	綠豆湯	√	√	√	√
4	五	時令水果	白米飯	蛋炒飯		竹筍湯	豆花	√	√	√	√
7	一	時令水果	白米飯	花椰菜燴雞肉	時令蔬菜	貢丸湯	銀絲卷	√	√	√	√
8	二	時令水果	麵食	炒麵		香菇雞湯	白吐司	√	√	√	√
9	三	慶生蛋糕	白米飯	瓜仔肉	時令蔬菜	紫菜湯	水煮蛋	√	√	√	√
10	四	時令水果	白米飯	麵筋滷肉	時令蔬菜	牛蒡排骨湯	水煮玉米	√	√	√	√
11	五	時令水果	白米飯	肉羹燴飯		大黃瓜湯	黑糖饅頭	√	√	√	√
14	一	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	豆腐蛋花湯	蒸地瓜	√	√	√	√
15	二	時令水果	五穀飯	青蔬肉羹	時令蔬菜	玉米濃湯	蔥抓餅	√	√	√	√
16	三	時令水果	白米飯	洋蔥炒雞丁	時令蔬菜	蛤蠣湯	小肉包	√	√	√	√
17	四	時令水果	麵食	肉絲湯麵			紅豆湯	√	√	√	√
18	五	時令水果	白米飯	豬肉咖哩飯		菇菇湯	高麗菜粥	√	√	√	√
21	一	時令水果	白米飯	肉躁	時令蔬菜	青菜豆腐湯	雞蛋冬粉	√	√	√	√
22	二	時令水果	白米飯	銀芽炒杏鮑菇	時令蔬菜	玉米排骨湯	白饅頭	√	√	√	√
23	三	時令水果	麵食	肉絲板條			蘿蔔糕	√	√	√	√
24	四	時令水果	白米飯	時蔬豆腐煲	時令蔬菜	番茄蛋花湯	古早味肉粥	√	√	√	√
25	五	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			枸杞銀耳湯	√	√	√	√
28	一	時令水果	白米飯	紅燒肉	時令蔬菜	紫菜湯	麵包	√	√	√	√
29	二	時令水果	紫米飯	豆腐絞肉	時令蔬菜	冬瓜湯	饅頭	√	√	√	√
30	三	時令水果	麵食	什錦湯麵			蘿蔔糕湯	√	√	√	√
31	四	時令水果	白米飯	香酥魚塊	時令蔬菜	白菜豆腐湯	小籠包	√	√	√	√