



桃園市私立艾力豪幼兒園 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
3	一	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時鮮蔬菜	青菜蛋花湯	珍珠豆花	√	√	√	√
4	二	時令水果	紫米飯	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	魚丸湯	紫米粥	√	√	√	√
5	三	時令水果	麵食	酸辣湯餃			銀絲卷	√	√	√	√
6	四	時令水果	白米飯	炒劍筍	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	紅豆湯	√	√	√	√
7	五	時令水果	麵食	肉羹麵			肉包	√	√	√	√
10	一	時令水果	白米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	蛤蠣湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
11	二	時令水果	糙米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	羅宋湯	小米粥(無糖)	√	√	√	√
12	三	慶生蛋糕	麵食	炒客家粿條		川菜肉絲湯	奶皇包	√	√	√	√
13	四	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	酸菜豬血湯	牛奶麥片(無糖)	√	√	√	√
14	五	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針肉絲湯	雞蛋粉絲	√	√	√	√
17	一	時令水果	麵食	三絲炒麵		貢丸湯	蔥抓餅	√	√	√	√
18	二	時令水果	白米飯	滷味	時鮮蔬菜	酸辣湯	蒸地瓜	√	√	√	√
19	三	時令水果	紫米飯	糖醋魚片	時鮮蔬菜	味增湯	麵線	√	√	√	√
20	四	時令水果	白米飯	酸菜肉絲	時鮮蔬菜	蛤蜊湯	蔬菜煎餅	√	√	√	√
21	五	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			鹹稀飯	√	√	√	√
24	一	時令水果	白米飯	三鮮蛋炒飯		青菜豆腐湯	草莓吐司+無糖牛奶	√	√	√	√
25	二	時令水果	麵食	肉絲乾拌冬粉		蘿蔔排骨湯	小肉包	√	√	√	√
26	三	時令水果	白米飯	菜圃蛋	時鮮蔬菜	味增豆腐湯	紅豆西米露	√	√	√	√
27	四	時令水果	糙米飯	彩椒肉絲	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	水煮玉米	√	√	√	√
28	五	時令水果	麵食	義大利肉醬麵		玉米濃湯	鹹稀飯	√	√	√	√
31	一	時令水果	麵食	酸辣湯餃			白饅頭	√	√	√	√