



# 桃園市私立艾力豪幼兒園 114 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	四	時令水果	白米飯	肉燥燴豆腐	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	蜂蜜蛋糕	√	√	√	√
3	五	時令水果	糙米飯	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	竹筍肉片湯	芋圓湯	√	√	√	√
6	一	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針花湯	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
7	二	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時鮮蔬菜	薑絲蛤蠣湯	原味鬆餅	√	√	√	√
8	三	慶生蛋糕	麵食	蘑菇蔬菜義大利麵		海帶湯	銀絲卷	√	√	√	√
9	四	時令水果	白米飯	火腿蛋炒飯	時鮮蔬菜	玉米濃湯	蘇打餅	√	√	√	√
10	五	時令水果	白米飯	蔥蛋	時鮮蔬菜	冬瓜肉絲湯	草莓吐司	√	√	√	√
13	一	時令水果	白米飯	肉絲玉米炒飯		豆腐白菜湯	紅豆湯	√	√	√	√
14	二	時令水果	糙米飯	糖醋魚片	時鮮蔬菜	牛蒡湯	全麥饅頭	√	√	√	√
15	三	時令水果	麵食	炒米苔目		香菇肉絲湯	可頌	√	√	√	√
16	四	時令水果	糙米飯	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔蛤蜊湯	關東煮湯	√	√	√	√
17	五	時令水果	白米飯	花瓜蒸絞肉	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	奶油餐包	√	√	√	√
20	一	時令水果	糙米飯	肉末燴豆腐	時鮮蔬菜	魚丸湯	地瓜	√	√	√	√
21	二	時令水果	糙米飯	芹香豆皮	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	小粉圓豆花	√	√	√	√
22	三	時令水果	麵食	海鮮炒麵		蔬菜蛋花湯	肉包	√	√	√	√
23	四	時令水果	白米飯	蘿蔔滷肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	水煮玉米	√	√	√	√
24	五	時令水果	糙米飯	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	竹筍薄片湯	小湯圓甜湯	√	√	√	√