



桃園市私立艾力豪幼兒園 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	一	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	鮮肉包	√	√	√	√
3	二	時令水果	麵食	肉絲炒麵		玉米濃湯	奶油餐包	√	√	√	√
4	三	慶生蛋糕	白米飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	青菜蛋花湯	關東煮	√	√	√	√
5	四	時令水果	地瓜飯	梅干炆肉	時令蔬菜	白蘿蔔排骨湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
6	五	時令水果	白米飯	香腸蛋炒飯		香菇雞湯	草莓吐司	√	√	√	√
9	一	時令水果	白米飯	洋蔥里肌	時令蔬菜	貢丸湯	瘦肉粥	√	√	√	√
10	二	時令水果	白米飯	高麗菜燉飯		海帶蛋花湯	蔥抓餅	√	√	√	√
11	三	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	海帶湯	牛奶燕麥	√	√	√	√
12	四	時令水果	麵食	三絲炒麵		酸辣湯	豆花	√	√	√	√
13	五	時令水果	白米飯	蘿蔔乾炒蛋	時令蔬菜	菇菇豬肉湯	黑糖饅頭	√	√	√	√
16	一	時令水果	五穀飯	醬燒豬排	時令蔬菜	酸菜豬血湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
17	二	時令水果	白米飯	瓜子肉	時令蔬菜	味噌豆腐湯	可頌餐包	√	√	√	√
18	三	時令水果	白米飯	咖哩雞肉燴飯		蘿蔔排骨湯	雞蛋冬粉	√	√	√	√
19	四	時令水果	地瓜飯	豆干肉絲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	紅豆湯圓	√	√	√	√
20	五	時令水果	麵食	番茄義大利麵		青菜豆腐湯	銀絲卷	√	√	√	√
23	一	時令水果	白米飯	糖醋雞丁	時令蔬菜	蔬菜菇菇湯	雞絲麵	√	√	√	√
24	二	時令水果	麵食	客家米苔目湯			白饅頭	√	√	√	√
25	三	時令水果	白米飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	白蘿蔔排骨湯	芋頭西米露	√	√	√	√
26	四	時令水果	紫米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	香菇雞湯	牛奶饅頭	√	√	√	√
27	五	時令水果	白米飯	鳳梨木耳炒肉絲	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	全麥吐司	√	√	√	√
30	一	時令水果	白米飯	洋蔥豬柳	時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	燒仙草	√	√	√	√
31	二	時令水果	地瓜飯	三色蛋	時令蔬菜	玉米濃湯	蒸地瓜	√	√	√	√