



# 桃園市私立艾力豪幼兒園 11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	五	時令水果	麵食	酸辣湯餃			花生吐司	√	√	√	√
4	一	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	蛤蠣湯	小麵包	√	√	√	√
5	二	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	番茄豆腐湯	冬粉湯	√	√	√	√
6	三	慶生蛋糕	麵食	肉片陽春麵		山藥枸杞雞湯	白吐司	√	√	√	√
7	四	時令水果	糙米飯	滷翅小腿	時令蔬菜	菇菇湯	香煎蘿蔔糕	√	√	√	√
8	五	時令水果	麵食	肉絲乾黃麵		菠菜番茄湯	綠豆湯	√	√	√	√
11	一	時令水果	白米飯	蔥花肉末豆腐	時令蔬菜	味增湯	餛飩湯	√	√	√	√
12	二	時令水果	白米飯	滷肉	時令蔬菜	紫菜湯	地瓜豆花	√	√	√	√
13	三	時令水果	白米飯	肉羹燴飯		蛤蜊冬瓜湯	小餐包	√	√	√	√
14	四	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	紅豆小米粥	√	√	√	√
15	五	時令水果	五穀飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	蔬菜肉羹湯	蘋果麵包	√	√	√	√
18	一	時令水果	白米飯	豆腐蒸蛋	時令蔬菜	酸辣湯	蒸地瓜	√	√	√	√
19	二	時令水果	紫米飯	洋蔥豬肉繪飯		黃瓜丸子湯	肉包	√	√	√	√
20	三	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵		南瓜芡實湯	地瓜粥	√	√	√	√
21	四	時令水果	白米飯	三色蛋	時令蔬菜	魚片豆腐湯	牛奶麥片	√	√	√	√
22	五	時令水果	白米飯	滷肉飯		蘿蔔排骨湯	雞蛋麵線	√	√	√	√
25	一	時令水果	白米飯	豆干小魚	時令蔬菜	豬肉湯	紅豆湯	√	√	√	√
26	二	時令水果	麵食	咖哩雞肉飯		玉米濃湯	法式吐司	√	√	√	√
27	三	時令水果	麵食	炒米粉		薑絲冬瓜湯	蔬菜魚粥	√	√	√	√
28	四	時令水果	白米飯	三杯雞	時令蔬菜	香菇雞湯	饅頭	√	√	√	√
29	五	時令水果	白米飯	肉絲蛋炒飯		蘿蔔蛤蜊湯	蘿蔔糕湯	√	√	√	√