



桃園市私立艾力豪幼兒園 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	一	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	小西點	✓	✓	✓	✓
3	二	時令水果	麵食	肉絲炒麵		薑絲蛤蠣湯	包子	✓	✓	✓	✓
4	三	慶生蛋糕	白米飯	醬燒豬排	時令蔬菜	青菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	四	時令水果	白米飯	咖哩雞肉燉飯		味增豆腐湯	水煮地瓜	✓	✓	✓	✓
6	五	時令水果	麵食	肉羹米粉			雞蛋冬粉湯	✓	✓	✓	✓
9	一	時令水果	麵食	客家板條湯麵			白吐司	✓	✓	✓	✓
10	二	時令水果	白米飯	瓜仔滷肉	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
11	三	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	竹筍排骨湯	牛奶燕麥	✓	✓	✓	✓
12	四	時令水果	麵食	日式海鮮烏龍麵			黑糖饅頭	✓	✓	✓	✓
13	五	時令水果	白米飯	玉米粒炒蛋	時令蔬菜	菇菇豬肉湯	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	一	時令水果	五穀飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	酸菜豬血湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
18	三	時令水果	白米飯	高麗菜燉飯		冬瓜湯	肉包	✓	✓	✓	✓
19	四	時令水果	紫米飯	豆干小魚	時令蔬菜	海帶湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
20	五	時令水果	麵食	客家米苔目			芋香小饅頭	✓	✓	✓	✓
23	一	時令水果	白米飯	香蔥肉燥	時令蔬菜	菇菇雞湯	絲瓜麵線糊	✓	✓	✓	✓
24	二	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵		青菜豆腐湯	白饅頭	✓	✓	✓	✓
25	三	時令水果	白米飯	洋蔥豬柳	時令蔬菜	羅宋湯	蛋餅	✓	✓	✓	✓
26	四	時令水果	白米飯	鮮蔬肉羹飯			牛奶饅頭	✓	✓	✓	✓
27	五	時令水果	白米飯	油豆腐肉燥	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	全麥吐司	✓	✓	✓	✓
30	一	時令水果	白米飯	涼拌雞柳	時令蔬菜	冬瓜湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓