



桃園市私立艾力豪幼兒園 8 月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | 下午點心 | 每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供) | | | |
|----|----|------|-----|--------|------|-------|------|-------------------------------------|------------------|-----|-----|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 湯 | | 全穀根莖類 (全穀雜糧類) | 豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類) | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 時令水果 | 白米飯 | 絞肉豆腐 | 時令蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 仙草蜜 | √ | √ | √ | √ |
| 2 | 五 | 時令水果 | 麵食 | 肉絲炒米粉 | | 大黃瓜湯 | 小麵包 | √ | √ | √ | √ |
| 5 | 一 | 時令水果 | 白米飯 | 糖醋魚片 | 時令蔬菜 | 薑絲蛤蠣湯 | 綠豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 6 | 二 | 時令水果 | 白米飯 | 香腸蛋炒飯 | | 豬血酸菜湯 | 蒸地瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 7 | 三 | 慶生蛋糕 | 白米飯 | 梅干肉 | 時令蔬菜 | 蛋花湯 | 粉絲煲 | √ | √ | √ | √ |
| 8 | 四 | 時令水果 | 麵食 | 青菜肉絲乾麵 | | 竹筍湯 | 白吐司 | √ | √ | √ | √ |
| 9 | 五 | 時令水果 | 白米飯 | 彩椒肉絲 | 時令蔬菜 | 紫菜湯 | 牛奶麥片 | √ | √ | √ | √ |
| 12 | 一 | 時令水果 | 白米飯 | 滷肉 | 時令蔬菜 | 玉米排骨湯 | 沙其馬 | √ | √ | √ | √ |
| 13 | 二 | 時令水果 | 白米飯 | 肉羹燴飯 | | | 黑糖饅頭 | √ | √ | √ | √ |
| 14 | 三 | 時令水果 | 白米飯 | 番茄炒蛋 | 時令蔬菜 | 豬肉湯 | 瘦肉稀飯 | √ | √ | √ | √ |
| 15 | 四 | 時令水果 | 五穀飯 | 瓜子肉 | 時令蔬菜 | 川菜肉絲湯 | 蔥抓餅 | √ | √ | √ | √ |
| 16 | 五 | 時令水果 | 白米飯 | 高麗菜燴飯 | | 玉米濃湯 | 肉包 | √ | √ | √ | √ |
| 19 | 一 | 時令水果 | 紫米飯 | 豆干小魚 | 時令蔬菜 | 海帶湯 | 紅豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 20 | 二 | 時令水果 | 白米飯 | 客家小炒 | 時令蔬菜 | 鮮魚湯 | 蔬菜煎餅 | √ | √ | √ | √ |
| 21 | 三 | 時令水果 | 白米飯 | 薑絲肉絲 | 時令蔬菜 | 菇菇湯 | 蒸南瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 22 | 四 | 時令水果 | 麵食 | 海鮮烏龍麵 | | 青菜豆腐湯 | 白饅頭 | √ | √ | √ | √ |
| 23 | 五 | 時令水果 | 白米飯 | 粉蒸肉 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 蘿蔔糕 | √ | √ | √ | √ |
| 26 | 一 | 時令水果 | 白米飯 | 咖哩雞肉飯 | | 青菜豆腐湯 | 法式吐司 | √ | √ | √ | √ |
| 27 | 二 | 時令水果 | 白米飯 | 雞肉捲 | 時令蔬菜 | 肉羹湯 | 蛋餅 | √ | √ | √ | √ |
| 28 | 三 | 時令水果 | 白米飯 | 涼拌雞絲 | 時令蔬菜 | 味增湯 | 仙草蜜 | √ | √ | √ | √ |
| 29 | 四 | 時令水果 | 紫米飯 | 三色蛋 | 時令蔬菜 | 香菇雞湯 | 大腸麵線 | √ | √ | √ | √ |
| 30 | 五 | 時令水果 | 麵食 | 酸辣湯餃 | | | 蘋果麵包 | √ | √ | √ | √ |