



桃園市私立艾力豪幼兒園 07 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	一	時令水果	麵食	肉絲版條			珍珠小麵包	✓	✓	✓	✓
2	二	時令水果	白米飯	綜合滷味	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	愛玉	✓	✓	✓	✓
3	三	時令水果	白米飯	肉絲炒酸菜	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	小肉包	✓	✓	✓	✓
4	四	時令水果	麵食	肉絲米苔目			綠豆 QQ 湯	✓	✓	✓	✓
5	五	時令水果	白米飯	肉羹飯		魚丸湯	吐司	✓	✓	✓	✓
8	一	時令水果	麵食	什錦肉絲麵			蒸南瓜	✓	✓	✓	✓
9	二	時令水果	紫米飯	木耳炒肉絲	時令蔬菜	葷菇湯	黑糖小饅頭	✓	✓	✓	✓
10	三	慶生蛋糕	麵食	酸辣湯餃			煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
11	四	時令水果	白米飯	洋芋燉雞腿肉	時令蔬菜	味噌豆腐湯	可頌餐包	✓	✓	✓	✓
12	五	時令水果	紫米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	青菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
15	一	時令水果	白米飯	咖哩雞肉燴飯		牛蒡排骨湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	二	時令水果	五穀飯	椒鹽土魷魚	時令蔬菜	紅蘿蔔玉米湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
17	三	時令水果	麵食	肉絲米苔目			銀絲卷	✓	✓	✓	✓
18	四	時令水果	糙米飯	炒三鮮	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	蔬菜煎餅	✓	✓	✓	✓
19	五	時令水果	白米飯	鳳梨咕咾肉	時令蔬菜	青菜豆腐湯	奶油餐包	✓	✓	✓	✓
22	一	時令水果	麵食	什錦肉絲米粉			白饅頭	✓	✓	✓	✓
23	二	時令水果	紫米飯	玉米炒蛋	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
24	三	時令水果	麵食	番茄義大利麵		玉米濃湯	雞茸玉米粥	✓	✓	✓	✓
25	四	時令水果	白米飯	滷三味(雞腿豆乾海帶)	時令蔬菜	山藥排骨湯	肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
26	五	時令水果	五穀飯	糖醋雞丁	時令蔬菜	川菜肉絲湯	原味小米粥	✓	✓	✓	✓
29	一	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			鮮肉包	✓	✓	✓	✓
30	二	時令水果	糙米飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	貢丸湯	牛奶麥片	✓	✓	✓	✓
31	三	時令水果	麵食	肉末豆腐燴飯		福菜排骨湯	煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓