



桃園市私立艾力豪幼兒園 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	一	時令水果	麵食	酸辣湯餃			全麥饅頭	√	√	√	√
2	二	時令水果	白米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	蛤蠣湯	小麵包	√	√	√	√
3	三	時令水果	白米飯	炒劍筍	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	冬粉湯	√	√	√	√
8	一	時令水果	麵食	香腸蛋炒飯			白吐司	√	√	√	√
9	二	時令水果	糙米飯	梅干肉	時令蔬菜	菇菇湯	蔬菜鹹稀飯	√	√	√	√
10	三	慶生蛋糕	麵食	肉絲乾黃麵		菠菜番茄湯	綠豆湯	√	√	√	√
11	四	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	味增湯	鬆餅	√	√	√	√
12	五	時令水果	白米飯	滷肉	時令蔬菜	紫菜湯	蒸南瓜	√	√	√	√
15	一	時令水果	白米飯	肉羹燴飯		牛蒡湯	小餐包	√	√	√	√
16	二	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	瘦肉稀飯	√	√	√	√
17	三	時令水果	五穀飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	金針花湯	蘋果麵包	√	√	√	√
18	四	時令水果	白米飯	粉蒸肉	時令蔬菜	酸辣湯	蒸地瓜	√	√	√	√
19	五	時令水果	紫米飯	高麗菜燴飯		黃瓜丸子湯	肉包	√	√	√	√
22	一	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			蔬菜煎餅	√	√	√	√
23	二	時令水果	白米飯	三色蛋	時令蔬菜	川菜肉絲湯	牛奶麥片	√	√	√	√
24	三	時令水果	白米飯	滷肉飯		蘿蔔排骨湯	雞蛋麵線	√	√	√	√
25	四	時令水果	白米飯	豆干小魚	時令蔬菜	豬肉湯	紅豆湯	√	√	√	√
26	五	時令水果	麵食	咖哩雞肉飯		玉米濃湯	法式吐司	√	√	√	√
29	一	時令水果	麵食	炒米粉		豬血酸菜湯	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
30	二	時令水果	白米飯	瓜子肉	時令蔬菜	羅宋湯	蔥抓餅	√	√	√	√