



## 桃園市私立艾力豪幼兒園 3月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	五	時令水果	白米飯	肉燥燴豆腐	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	蒸地瓜	√	√	√	√
4	一	時令水果	糙米飯	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	竹筍肉片湯	芋圓QQ湯	√	√	√	√
5	二	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針花湯	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
6	三	慶生蛋糕	白米飯	彩椒肉絲	時鮮蔬菜	薑絲蛤蠣湯	雞蛋冬粉湯	√	√	√	√
7	四	時令水果	麵食	蘑菇蔬菜義大利麵		香菇雞湯	銀絲卷	√	√	√	√
8	五	時令水果	白米飯	雞絲飯	時鮮蔬菜	玉米濃湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
11	一	時令水果	白米飯	蔥蛋	時鮮蔬菜	菇菇湯	蒸南瓜	√	√	√	√
12	二	時令水果	白米飯	肉絲玉米炒飯		豆腐白菜湯	紅豆湯	√	√	√	√
13	三	時令水果	糙米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	牛蒡湯	全麥饅頭	√	√	√	√
14	四	時令水果	麵食	炒米苔目		香菇肉絲湯	旗魚黑輪	√	√	√	√
15	五	時令水果	糙米飯	魷阿魚炒蛋	時鮮蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	豆花	√	√	√	√
18	一	時令水果	白米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	奶油餐包	√	√	√	√
19	二	時令水果	糙米飯	肉末燴豆腐	時鮮蔬菜	鳳梨雞湯	蒸地瓜	√	√	√	√
20	三	時令水果	糙米飯	玉米紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	豆腐海帶湯	仙草	√	√	√	√
21	四	時令水果	麵食	海鮮炒麵		紫菜蛋花湯	小肉包	√	√	√	√
22	五	時令水果	白米飯	冬瓜滷肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	水煮玉米	√	√	√	√
25	一	時令水果	糙米飯	糖醋魚片	時鮮蔬菜	竹筍薄片湯	地瓜綠豆湯	√	√	√	√
26	二	時令水果	白米飯	沙茶肉片	時鮮蔬菜	番茄白姑湯	雞茸玉米粥	√	√	√	√
27	三	時令水果	糙米飯	滑蛋豆腐	時鮮蔬菜	黃瓜魚丸湯	黑糖饅頭	√	√	√	√
28	四	時令水果	白米飯	肉羹飯		菇菇湯	雞蛋麵線	√	√	√	√
29	五	時令水果	白米飯	毛豆炒蛋	時鮮蔬菜	薑絲魚片湯	關東煮湯	√	√	√	√