



桃園市私立艾力豪幼兒園二月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	四	時令水果	白米飯	肉燥燴豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	仙草 QQ	√	√	√	√
2	五	時令水果	糙米飯	玉米絞肉	時鮮蔬菜	酸菜肉片湯	小米粥	√	√	√	√
5	一	時令水果	麵食	客家湯粄條			綠豆湯	√	√	√	√
6	二	時令水果	白米飯	肉絲炒菇	時鮮蔬菜	香菇雞湯	日式關東煮	√	√	√	√
7	三	慶生蛋糕	白米飯	金瓜米粉		玉米排骨湯	冬粉湯	√	√	√	√
15	四	時令水果	白米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	山藥雞湯	蜂蜜蛋糕	√	√	√	√
16	五	時令水果	糙米飯	瓜仔肉	時鮮蔬菜	酸菜鴨肉湯	小肉包	√	√	√	√
17	六	時令水果	麵食	高麗菜豬肉水餃		酸辣湯	手工豆花	√	√	√	√
19	一	時令水果	紫米飯	肉絲燴豆腐	時鮮蔬菜	薑絲肉絲湯	蒸地瓜	√	√	√	√
20	二	時令水果	麵食	肉絲鮮蔬炒麵		青菜豆腐湯	五穀饅頭	√	√	√	√
21	三	時令水果	糙米飯	燴魚片	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
22	四	時令水果	白米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	絲瓜麵線	√	√	√	√
23	五	時令水果	紫米飯	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	金針湯	地瓜湯	√	√	√	√
26	一	時令水果	糙米飯	三色蛋	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	紅豆紫米湯	√	√	√	√
29	二	時令水果	白米飯	冬瓜滷肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	銀絲卷	√	√	√	√