



桃園市私立艾力豪幼兒園一月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	二	時令水果	白米飯	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	青菜豆腐湯	蘋果麵包	~	~	~	~
3	三	時令水果	麵食	客家板條			芋頭西米露	~	~	~	~
4	四	時令水果	糙米飯	糖醋魚片	時鮮蔬菜	福菜肉片湯	小銀絲卷	~	~	~	~
5	五	時令水果	白米飯	炒劍筍	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	白吐司	~	~	~	~
8	一	時令水果	麵食	肉羹麵			肉包	~	~	~	~
9	二	時令水果	白米飯	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	薑絲蛤蠣湯	清蒸地瓜	~	~	~	~
10	三	慶生蛋糕	糙米飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	羅宋湯	豆花	~	~	~	~
11	四	時令水果	麵食	炒客家板條		川菜肉絲湯	奶皇包	~	~	~	~
12	五	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	酸菜豬血湯	蘿蔔糕湯	~	~	~	~
15	一	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針肉絲湯	沙其馬	~	~	~	~
16	二	時令水果	麵食	三絲炒麵		山藥排骨湯	紅豆湯	~	~	~	~
17	三	時令水果	白米飯	滷味	時鮮蔬菜	酸辣湯	全麥饅頭	~	~	~	~
18	四	時令水果	紫米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	雞蛋麵線	~	~	~	~
19	五	時令水果	白米飯	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	玉米海帶湯	綠豆薏仁湯	~	~	~	~
22	一	時令水果	白米飯	肉末燴豆腐	時鮮蔬菜	牛蒡肉絲湯	白饅頭	~	~	~	~
23	二	時令水果	糙米飯	肉絲玉米炒飯		青菜豆腐湯	草莓吐司	~	~	~	~
24	三	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			清蒸地瓜	~	~	~	~
25	四	時令水果	白米飯	豆干小魚	時令蔬菜	小魚味增湯	牛奶麥片	~	~	~	~
26	五	時令水果	紫米飯	酸菜肉絲	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	蔬菜煎餅	~	~	~	~
29	一	時令水果	麵食	絞肉豆腐	時令蔬菜	薑絲豬肉湯	豬肉稀飯	~	~	~	~
30	二	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	玉米濃湯	紅豆 QQ 湯	~	~	~	~
31	三	時令水果	麵食	肉絲乾拌冬粉		蘿蔔排骨湯	小肉包	~	~	~	~