



桃園市私立艾力豪幼兒園 12月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)				
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類	
1	五	時令水果	麵食	高麗菜豬肉水餃		蔬菜豆腐湯	雞肉蔬菜麵	√	√	√	√	
4	一	時令水果	白米飯	豆腐蒸肉餅	時鮮蔬菜	葷菇湯	銀耳紅豆湯	√	√	√	√	
5	二	時令水果	紫米飯	杏鮑菇炒雞肉	時鮮蔬菜	蛤蠣冬瓜湯	滑蛋玉米粥	√	√	√	√	
6	三	慶生蛋糕	海苔飯	糖醋雞丁	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	黑糖饅頭	√	√	√	√	
7	四	時令水果	糙米飯	雙色蘿蔔燒雞	時令蔬菜	番茄蛋花湯	燒仙草	√	√	√	√	
8	五	時令水果	麵食	番茄義大利麵		海帶排骨湯	蒸地瓜	√	√	√	√	
11	一	時令水果	紫米飯	洋芋燉肉	時令蔬菜	玉米濃湯	芋頭小饅頭	√	√	√	√	
12	二	時令水果	白米飯	雞絲	時令蔬菜	羅宋湯	煎蘿蔔糕	√	√	√	√	
13	三	時令水果	白米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	味噌豆腐湯	可頌餐包	√	√	√	√	
14	四	時令水果	紫米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	青菜瘦肉粥	√	√	√	√	
15	五	時令水果	白米飯	肉末燴豆腐	時令蔬菜	牛蒡排骨湯	綠豆粉圓湯	√	√	√	√	
18	一	時令水果	五穀飯	糖醋肉片	時令蔬菜	海帶排骨湯	蒸地瓜	√	√	√	√	
19	二	時令水果	麵食	咖哩雞肉燴飯		玉米蛋花湯	銀絲卷	√	√	√	√	
20	三	時令水果	糙米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	金針菇湯	蔬菜煎餅	√	√	√	√	
21	四	時令水果	白米飯	木耳炒肉絲	時令蔬菜	蛤蠣豆腐湯	奶油餐包	√	√	√	√	
22	五	時令水果	聖誕高峰活動-滷肉飯、筍乾、青菜豆腐湯						√	√	√	√
25	一	時令水果	紫米飯	玉米炒蛋	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	芋頭西米露	√	√	√	√	
26	二	時令水果	麵食	番茄義大利斜管麵		玉米濃湯	雞茸玉米粥	√	√	√	√	
27	三	時令水果	白米飯	粉蒸肉片	時令蔬菜	山藥排骨湯	肉絲冬粉	√	√	√	√	
28	四	時令水果	五穀飯	糖醋雞丁	時令蔬菜	川菜肉絲湯	小米粥	√	√	√	√	
29	五	時令水果	糙米飯	螞蟻上樹	時令蔬菜	貢丸湯	鮮肉包	√	√	√	√	