



桃園市私立艾力豪幼兒園 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
2	一	時令水果	白米飯	馬鈴薯燉肉	時令蔬菜	玉米濃湯	肉絲冬粉煲	√	√	√	√
3	二	時令水果	紫米飯	紅燒燉肉豆腐	時令蔬菜	葷菇湯	蔬菜蛋花粥	√	√	√	√
4	三	時令水果	麵食	酸辣湯餃			銀絲卷	√	√	√	√
5	四	時令水果	白米飯	炒肉筍	時令蔬菜	番茄豆腐湯	蒸地瓜	√	√	√	√
6	五	時令水果	麵食	肉羹麵			肉包	√	√	√	√
11	三	慶生蛋糕	糙米飯	玉米絞肉	時令蔬菜	羅宋湯	豆花	√	√	√	√
12	四	時令水果	麵食	炒客家板條		川菜肉絲湯	奶皇包	√	√	√	√
13	五	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	酸菜豬血湯	湯包	√	√	√	√
16	一	時令水果	白米飯	雞肉花椰咖哩飯		金針肉絲湯	小米粥	√	√	√	√
17	二	時令水果	麵食	三絲炒麵		青菜豆腐湯	紅豆湯	√	√	√	√
18	三	時令水果	白米飯	滷味	時令蔬菜	酸辣湯	紅麵線糊	√	√	√	√
19	四	時令水果	紫米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	味增湯	小肉包	√	√	√	√
20	五	時令水果	白米飯	酸菜肉絲	時令蔬菜	蛤蜊絲瓜湯	蔬菜煎餅	√	√	√	√
23	一	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			鹹稀飯	√	√	√	√
24	二	時令水果	白米飯	三鮮蛋炒飯		酸辣湯	草莓吐司	√	√	√	√
25	三	時令水果	麵食	肉絲乾拌冬粉		蘿蔔排骨湯	鮮肉包	√	√	√	√
26	四	時令水果	白米飯	蘿蔔煎蛋	時令蔬菜	玉米濃湯	綠豆QQ湯	√	√	√	√
27	五	時令水果	糙米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	黑糖小饅頭	√	√	√	√
30	一	時令水果	麵食	義大利肉醬麵		味噌豆腐湯	鹹稀飯	√	√	√	√
31	二	時令水果	白米飯	醬燒豬排	時令蔬菜	莧菜吻仔魚湯	起司吐司	√	√	√	√