



桃園市私立艾力豪幼兒園 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	每日食物類別一覽表 (可寫明各食物類別份數或以符號表示是否提供)			
			主食	主菜	副菜	湯		全穀根莖類 (全穀雜糧類)	豆魚肉蛋類 (豆魚蛋肉類)	蔬菜類	水果類
1	五	時令水果	麵食	酸辣湯餃			全麥饅頭	√	√	√	√
4	一	時令水果	白米飯	香腸蛋炒飯			蘋果麵包	√	√	√	√
5	二	時令水果	白米飯	炒劍筍	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	蘇打餅乾	√	√	√	√
6	三	慶生蛋糕	麵食	肉羹麵			白吐司	√	√	√	√
7	四	時令水果	糙米飯	糖醋魚片	時令蔬菜	蛤蠣湯	蒸南瓜	√	√	√	√
8	五	時令水果	白米飯	薑絲炒肉	時令蔬菜	羅宋湯	綠豆湯	√	√	√	√
11	一	時令水果	麵食	炒米粉		酸菜豬血湯	鬆餅	√	√	√	√
12	二	時令水果	白米飯	客家小炒	時令蔬菜	菇菇湯	煎蘿蔔糕	√	√	√	√
13	三	時令水果	白米飯	咖哩雞肉燴飯		蔬菜湯	小餐包	√	√	√	√
14	四	時令水果	白米飯	番茄炒蛋	時令蔬菜	香菇雞湯	瘦肉稀飯	√	√	√	√
15	五	時令水果	五穀飯	茄汁鯖魚	時令蔬菜	牛蒡湯	小蛋糕	√	√	√	√
18	一	時令水果	麵食	涼麵		青菜豆腐湯	蒸地瓜	√	√	√	√
19	二	時令水果	紫米飯	彩椒肉絲	時令蔬菜	味增湯	肉包	√	√	√	√
20	三	時令水果	麵食	海鮮烏龍麵			蔬菜煎餅	√	√	√	√
21	四	時令水果	白米飯	絞肉豆腐	時令蔬菜	排骨湯	牛奶麥片	√	√	√	√
22	五	時令水果	白米飯	滷肉飯		蘿蔔丸子湯	白饅頭	√	√	√	√
25	一	時令水果	白米飯	豆干小魚	時令蔬菜	豬肉湯	紅豆湯	√	√	√	√
26	二	時令水果	白米飯	粉蒸肉片	時令蔬菜	貢丸湯	肉絲冬粉	√	√	√	√
27	三	時令水果	麵食	咖哩雞肉飯		玉米濃湯	馬卡龍	√	√	√	√
28	四	時令水果	白米飯	涼拌三絲	時令蔬菜	川菜肉絲湯	蔥抓餅	√	√	√	√