



# 桃園市私立艾力豪幼兒園

## 113學年度第一學期 中-『小象班』作息表

| 星期<br>時間    | 一                        | 二 | 三 | 四 | 五                                                                                            |
|-------------|--------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:30~8:20   | 快樂入園~開心上學去               |   |   |   |                                                                                              |
| 8:20~9:00   | 律 動                      |   |   |   | 大自然探索<br> |
| 9:00~9:30   | 營養又美味的點心時間               |   |   |   |                                                                                              |
| 9:30~11:00  | 主題繪本<br>(團體討論、創作分享、分組活動) |   |   |   |                                                                                              |
| 11:00~11:40 | 出汗性大肌肉活動                 |   |   |   |                                                                                              |
| 11:40~12:20 | 美味佳餚~上菜囉！                |   |   |   |                                                                                              |
| 12:20~12:40 | 收拾整理&餐後散步                |   |   |   |         |
| 12:40~14:00 | 進入夢鄉~甜蜜的午睡時光             |   |   |   |                                                                                              |
| 14:10~15:00 | 學習區探索                    |   |   |   |                                                                                              |
| 15:00~15:30 | 營養補給站~活力點心               |   |   |   |                                                                                              |
| 15:30~16:00 | 綜合活動<br>(閱讀、故事時間、分享與回饋)  |   |   |   |                                                                                              |
| 16:00~      | 快樂賦歸~放學時間                |   |   |   |                                                                                              |

