



桃園市私立艾力豪幼兒園

113學年度第一學期 小-『綿羊班』作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
7:30~8:20	快樂入園~開心上學去				
8:20~9:00	律 動				大自然探索 
9:00~9:30	營養又美味的點心時間				
9:30~9:50	生活自理練習				
10:00~10:40	出汗性大肌肉活動				
10:50~11:30	主題繪本 (團體討論、創作分享分組活動)				
11:30~12:10	美味佳餚~上菜囉！ 				
12:10~12:40	收拾整理&餐後散步				
12:40~14:00	進入夢鄉~甜蜜的午睡時光				
14:00~15:00	學習區探索				
15:00~15:30	營養補給站~活力點心				
15:30~16:00	綜合活動 (閱讀、故事時間、分享與回饋)				
16:00~	快樂賦歸~放學時間				

